



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver sur le site du cesfo dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

### SEMAINE DU 22 AU 26 JUILLET

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	céleris tomates - 19	carottes rapées - 1	salade courgettes dattes pignon de pin - 519	tomates mozza aubergines grillées - 514	salade folle de soja - 505
	salade de maïs - 156	salade de quinoa saumon fumé aneth - 453	œuf poché lentille lieu fumé vinaigrette aux agrumes - 472	piemontaise - 161	taboulé - 238
	museau - 324	haricot beurre échalote - 159	asperge sauce aurore - 98	radis beurre - 69	œufs durs - 356
	betterave fromage de brebis - 452	salade chèvre chaud - 186	melon - 44	rilette sardine yaourt - 435	salade de haricots vert noix de coco - 522
	gaspacho concombre lait de coco - 466	choux rouge aux pommes - 178	gaspacho petit pois menthe - 94	artichaut vinaigrette - 101	gaspacho tomates framboises - 173
P l a t s	Escalope de dinde à la crème - 186	Filet de poisson chorizo - 294	Bavette de flanchet - 465	Boulette de bœuf - 233	Pavé de colin à la bordelaise - 489
	Travers de porc sauce BBQ - 437	Rôti de veau - 387	Rougaille - 388	Brochette de poulet texane - 40	Poulet chunk - 519
	Perle à la cantonaise - 551	Parmentier lentilles patates douce - 546	Tartine féta houmousse - 565	Courgette farcie égrenée de pois - 89	Falafel de pois chiche - 549
L é g u m e s	boulgour - 60	lentilles bretonne - 26	riz créole - 46	pâtes -29	pommes paillasson - 36
	carottes - 3	brocolis - 2	ratatouille niçoise - 40	aubergines grillées - 99	poêlée brocolis champignons - 72
	frites - 63		frites - 63		
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	brownie caramel - 9	soupe de fruits - 156	fraîcheur pomme caramel au beurre salé - 261	coupe pastèque melon thé vert - 211	crème dessert chocolat - 14
	compote pommes abricots - 131	semoule au lait fruits confits - 84	tarte à la noix de coco - 85	religieuse chocolat - 82	tarte aux pommes - 94

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine**

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver sur le site du cesfo ou dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

### SEMAINE DU 19 AOÛT AU 23 AOÛT

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	melon jaune et vert - 44	tomate à la russe - 66	Carottes crues marinées à l'orange-517	radis beurre - 69	salade niçoise - 222
	maïs tomates - 25	céleris remoulade - 11	surimi sauce cocktail - 195	rilette saumon avocat - 270	champignons à la grecque - 109
	œufs thon 355	blés lardons champignons pommes - 457	chou fleur mimosa - 134	haricot beurre échalote - 159	terrines de poisson aux deux légumes - 384
	betteraves en salade - 102	radis noir vinaigrette - 88	salade d'haricots blancs - 441	Salade de lentilles corail pomelos parmesan-523	melon gréssin - 444
	gaspacho concombre lait de coco - 466	concombres à la crème - 36	soupe glacée pastèques-melons - 177	salade waldorf - 28	gaspacho de chou-fleur - 74
P l a t s	Escalope de volaille panée - 181	Steak haché - 421	côte de porc citronnelle - 476	boulette agneau sce orly - 21	Filet de colin sauce crème - 374
	tortellini carné - 214	Filet de merlu crème d'ail - 376	Sauté de veau crétoise - 408	Foie de genisse - 38	Jambon cuit à l'os - 306
	<b>Aiguillette végétale - 568</b>	<b>Lasagne ricotta épinards - 328</b>	<b>Risotto crozet - 535</b>	<b>Merguez végétarien - 569</b>	<b>Pané mozzarella - 593</b>
L é g u m e s	riz pilaf - 48	coquillettes - 9	boullgour - 60	semoule - 51	kasha - 111
	poêlée mexicaine - 87	carottes - 3	haricots verts - 25	légumes couscous - 65	duo de cougette - 10
	frites - 63		frites - 63		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D é s s e r t s	pasteis de nata - 166	Moelleux chocolat - 137	génoise citron framboise - 202	gaufre de liège - 56	tarte normande - 102
	mousse framboise - 71	fraîcheur ardechoise - 170	Compote de pomme maison - 131	carpaccio d'ananas - 179	coupe cappuccino - 201

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine**

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver sur le site du cesfo ou dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

### SEMAINE DU 26 AOÛT AU 30 AOÛT

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>E n t r é e s</b>	melon à l'italienne - 45	chou blanc tokyo - 449	assiette de crudités - 67	courgette râpé gingembre citron vert -447	avocat vinaigrette - 68
	taboulé - 238	wrap à la volaille - 413	rollmops à la crème - 377	salade de quinoa nectarine - 586	piemontaise - 161
	salade champignon lait de coco coriandre cacahuete -411	salade de pâtes à l'italienne - 394	Salade de gnocchis framboises - 521	cake chorizo poivron oignon- 461	cervelle de canut - 420
	carottes au citron - 4	artichaut vinaigrette - 101	poivron au four - 83	pois gourmand olives aux pignons -474	salade de tomates anciennes - 61
	soupe froide de betteraves - 395	concombres au fromage blanc - 77	soupe froide de carotte à l'orange - 412	îles flottante crème de poivrons - 567	gaspacho melon basilic -467
<b>P l a t s</b>	Emincé de dinde asiatique - 197	Pavé de colin à la bordelaise - 489	Bœuf bourgeoise - 471	Rôti de veau au jus - 332	Coquelet à la diable - 77
	Paupiette de veau forestière - 189	Jambonneau - 312	Cuisse de poulet basquaise - 137	Merguez - 162	Filet de daurade au lait de coco - 275
	<b>Ravioles aux fromages - 5</b>	<b>Chili végétarien - 378</b>	<b>Quiche courgette chèvre - 238</b>	<b>Gratin de pâtes champignons - 566</b>	<b>Risotto tofu - 511</b>
<b>L é g u m e s</b>	blés - 1	riz créole - 46	pommes fondantes - 56	spaghettis - 53	Purée de patate douce - 105
	poêlée 4 légumes - 79	épinards - 16	chou romanesco - 88	haricots verts - 25	poêlée cordiale ligne - 75
	frites - 63		pommes de terre wedges - 33		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
<b>D e s s e r t s</b>	entremet flan pistache - 40	gâteau au yaourt aux pommes - 143	panna cotta fruits rouges - 200	coupe asiatique - 206	cheesecake - 168
	tarte à l'abricot - 86	pêches melba 75	tarte tutti fruitti - 189	paris brest - 74	banane crème anglaise - 193

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

### SEMAINE DU 2 SEPTEMBRE AU 6 SEPTEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	fond d'artichaut tomate - 118	melon - 44	Pastèque chèvre graines de courges - 515	salade bohème - 158	radis beurre - 69
	céleris abricots raisins - 422	champignons mousseux lard - 450	lentilles vinaigrette - 227	pâtes à l'italienne - 258	salade crevette ananas curry - 424
	rosette - 338	jambalaya salade de riz - 468	macedoine thon - 206	mousse betterave chantilly - 414	haricots blanc gésiers carottes - 427
	salade de maïs - 156	camembert frit - 432	ceviche crevette avocat tomate - 451	filet de hareng - 364	bavarois chou-fleur - 456
	gaspacho de concombres - 171	chou blanc tokyo - 449	gaspacho de légumes - 168	Tronçon de concombre ricotta herbes fraîches - 503	soupe glacé pastèques-melons - 177
P l a t s	Saucisse de Strasbourg - 346	Filet de maquereaux à l'escabèche - 508	Quiche lorraine - 366	Escalope de veau à la crème - 176	Cuisse de poulet Tandoori - 358
	Sauté de dinde Marengo - 404	Emincé de bœuf au gingembre - 206	Brochette de poulet Yakitori - 41	Filet mignon de porc - 276	Calamar à la Setoise - 373
	Omelette forestière - 468	Fajitas aux haricots rouge - 345	Galette nudj sauce aigre douce - 597	Tartine féta tomate houmous - 565	Tortillas aux poivrons - 73
L é g u m e s	semoule - 51	lentilles - 66	pâtes fusilli bio - 67	écrasé pommes de terre - 85	riz madras - 47
	batonnière de légumes - 97	brocolis - 2	poêlée tram - 98	tian de légumes - 100	haricots plats - 25
	frites - 63		frites - 63		pommes rissolées - 38
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D é s s e r t s	grillé aux pommes - 58	Lingot cacao - 249	fraîcheur fruits rouges - 48	tiramisu - 112	fondant chocolat crème anglaise - 244
	mousse nougat - 73	smoothie miel banane - 228	tarte mirabelle - 149	gaufre de liège - 56	salade d'agrumes - 197

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine**

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes

### SEMAINE DU 9 SEPTEMBRE AU 13 SEPTEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	carottes cascot - 3	concombres vinaigrette - 35	champignons en salade - 117	pommes de terre œufs - 229	céleris remoulade - 11
	crème houmous date - 445	salade de blé bressane - 255	maquereaux vin blanc - 368	endives aux noix - 41	salade frisée aux gesiers - 80
	œufs mayonnaise - 346	paté de tête - 331	Salade de haricots verts, noix de coco - 522	fenouils à la grecque - 183	Chou fleur rôti vinaigrette aux herbes fraîches -
	Betteraves fromage de brebis - 452	Poireaux brûlée vinaigrette agrumes - 119	pâtes aux fruits de mer - 73	rosette de Lyon - 338	riz à la paysanne - 263
	gaspacho de courgette - 100	salade pamplemousse crevettes - 272	salade à l'avocat - 54	gaspacho andalou - 72	rillettes de sardines - 435
Plats	Escalope de dinde façon chasseur - 576	Cabillaud au sésame coulis de poivron - 505	Emincé de porc au caramel - 210	Rôti d'agneau - 291	Moules à la crème - 229
	Jambon au porto - 306	Brick d'effiloché de canard - 525	Steak haché au poivre vert - 462	Rognons sauce Madère - 380	Saucisse de Toulouse - 395
	<b>Risotto champignon - 470</b>	<b>Boulette façon thaï - 570</b>	<b>Croque chèvre - 514</b>	<b>Dahl de lentilles corail - 547</b>	<b>Pâté de haricots blancs - 350</b>
Légumes	poêlée cordiale ligne - 75	semoule - 51	riz basmati - 43	haricots verts - 25	spaghettis - 53
	lentilles bretonne - 26	aubergines grillées - 99	Chou fleurs - 2	purée de céleris - 57	carottes - 3
	frites - 63		pommes de terre wedges - 33		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
Desserts	mousse chocolat - 68	tarte aux pommes - 94	Profiterole - 250	nid abeille amande - 153	pavé caramélo - 161
	religieuse café - 81	entremet vanille - 42	fraicheur ardechoise - 170	pêche chantilly-sauce melba - 75	poire rôti à la menthe - 190

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine**

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB