



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver sur le site du cesfo dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

### SEMAINE DU 22 AU 26 JUILLET

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	céleris tomates - 19	carottes rapées - 1	salade courgettes dattes pignon de pin - 519	tomates mozza aubergines grillées - 514	salade folle de soja - 505
	salade de maïs - 156	salade de quinoa saumon fumé aneth - 453	œuf poché lentille lieu fumé vinaigrette aux agrumes - 472	piemontaise - 161	taboulé - 238
	museau - 324	haricot beurre échalote - 159	asperge sauce aurore - 98	radis beurre - 69	œufs durs - 356
	betterave fromage de brebis - 452	salade chèvre chaud - 186	melon - 44	rilette sardine yaourt - 435	salade de haricots vert noix de coco - 522
	gaspacho concombre lait de coco - 466	choux rouge aux pommes - 178	gaspacho petit pois menthe - 94	artichaut vinaigrette - 101	gaspacho tomates framboises - 173
P l a t s	Escalope de dinde à la crème - 186	Filet de poisson chorizo - 294	Bavette de flanchet - 465	Boulette de bœuf - 233	Pavé de colin à la bordelaise - 489
	Travers de porc sauce BBQ - 437	Rôti de veau - 387	Rougaille - 388	Brochette de poulet texane - 40	Poulet chunk - 519
	Perle à la cantonaise - 551	Parmentier lentilles patates douce - 546	Tartine féta houmousse - 565	Courgette farcie égrenée de pois - 89	Falafel de pois chiche - 549
L é g u m e s	boulgour - 60	lentilles bretonne - 26	riz créole - 46	pâtes -29	pommes paillasson - 36
	carottes - 3	brocolis - 2	ratatouille niçoise - 40	aubergines grillées - 99	poêlée brocolis champignons - 72
	frites - 63		frites - 63		
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	brownie caramel - 9	soupe de fruits - 156	fraîcheur pomme caramel au beurre salé - 261	coupe pastèque melon thé vert - 211	crème dessert chocolat - 14
	compote pommes abricots - 131	semoule au lait fruits confits - 84	tarte à la noix de coco - 85	religieuse chocolat - 82	tarte aux pommes - 94

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine**

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver sur le site du cesfo ou dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

### SEMAINE DU 19 AOÛT AU 23 AOÛT

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	melon jaune et vert - 44	tomate à la russe - 66	Carottes crues marinées à l'orange-517	radis beurre - 69	salade niçoise - 222
	maïs tomates - 25	céleris remoulade - 11	surimi sauce cocktail - 195	rilette saumon avocat - 270	champignons à la grecque - 109
	œufs thon 355	blés lardons champignons pommes - 457	chou fleur mimosa - 134	haricot beurre échalote - 159	terrines de poisson aux deux légumes - 384
	betteraves en salade - 102	radis noir vinaigrette - 88	salade d'haricots blancs - 441	Salade de lentilles corail pomelos parmesan-523	melon gréssin - 444
	gaspacho concombre lait de coco - 466	concombres à la crème - 36	soupe glacée pastèques-melons - 177	salade waldorf - 28	gaspacho de chou-fleur - 74
P l a t s	Escalope de volaille panée - 181	Steak haché - 421	côte de porc citronnelle - 476	boulette agneau sce orly - 21	Filet de colin sauce crème - 374
	tortellini carné - 214	Filet de merlu crème d'ail - 376	Sauté de veau crétoise - 408	Foie de genisse - 38	Jambon cuit à l'os - 306
	<b>Aiguillette végétale - 568</b>	<b>Lasagne ricotta épinards - 328</b>	<b>Risotto crozet - 535</b>	<b>Merguez végétarien - 569</b>	<b>Pané mozzarella - 593</b>
L é g u m e s	riz pilaf - 48	coquillettes - 9	boullgour - 60	semoule - 51	kasha - 111
	poêlée mexicaine - 87	carottes - 3	haricots verts - 25	légumes couscous - 65	duo de cougette - 10
	frites - 63		frites - 63		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D é s s e r t s	pasteis de nata - 166	Moelleux chocolat - 137	génoise citron framboise - 202	gaufre de liège - 56	tarte normande - 102
	mousse framboise - 71	fraîcheur ardechoise - 170	Compote de pomme maison - 131	carpaccio d'ananas - 179	coupe cappuccino - 201

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine**

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver sur le site du cesfo ou dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

### SEMAINE DU 26 AOÛT AU 30 AOÛT

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
E n t r é e s	melon à l'italienne - 45	chou blanc tokyo - 449	assiette de crudités - 67	courgette râpé gingembre citron vert -447	avocat vinaigrette - 68
	taboulé - 238	wrap à la volaille - 413	rollmops à la crème - 377	salade de quinoa nectarine - 586	piemontaise - 161
	salade champignon lait de coco coriandre cacahuete -411	salade de pâtes à l'italienne - 394	Salade de gnocchis framboises - 521	cake chorizo poivron oignon- 461	cervelle de canut - 420
	carottes au citron - 4	artichaut vinaigrette - 101	poivron au four - 83	pois gourmand olives aux pignons -474	salade de tomates anciennes - 61
	soupe froide de betteraves - 395	concombres au fromage blanc - 77	soupe froide de carotte à l'orange - 412	îles flottante crème de poivrons - 567	gaspacho melon basilic -467
P l a t s	Emincé de dinde asiatique - 197	Pavé de colin à la bordelaise - 489	Bœuf bourgeoise - 471	Rôti de veau au jus - 332	Coquelet à la diable - 77
	Paupiette de veau forestière - 189	Jambonneau - 312	Cuisse de poulet basquaise - 137	Merguez - 162	Filet de daurade au lait de coco - 275
	<b>Ravioles aux fromages - 5</b>	<b>Chili végétarien - 378</b>	<b>Quiche courgette chèvre - 238</b>	<b>Gratin de pâtes champignons - 566</b>	<b>Risotto tofu - 511</b>
L é g u m e s	blés - 1	riz créole - 46	pommes fondantes - 56	spaghettis - 53	Purée de patate douce - 105
	poêlée 4 légumes - 79	épinards - 16	chou romanesco - 88	haricots verts - 25	poêlée cordiale ligne - 75
	frites - 63		pommes de terre wedges - 33		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
D e s s e r t s	entremet flan pistache - 40	gâteau au yaourt aux pommes - 143	panna cotta fruits rouges - 200	coupe asiatique - 206	cheesecake - 168
	tarte à l'abricot - 86	pêches melba 75	tarte tutti fruitti - 189	paris brest - 74	banane crème anglaise - 193

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine**

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes.

### SEMAINE DU 2 SEPTEMBRE AU 6 SEPTEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>E n t r é e s</b>	fond d'artichaut tomate - 118	melon - 44	Pastèque chèvre graines de courges - 515	salade bohème - 158	radis beurre - 69
	céleris abricots raisins - 422	champignons mousseux lard - 450	lentilles vinaigrette - 227	pâtes à l'italienne - 258	salade crevette ananas curry - 424
	rosette - 338	jambalaya salade de riz - 468	macedoine thon - 206	mousse betterave chantilly - 414	haricots blanc gésiers carottes - 427
	salade de maïs - 156	camembert frit - 432	ceviche crevette avocat tomate - 451	filet de hareng - 364	bavarois chou-fleur - 456
	gaspacho de concombres - 171	chou blanc tokyo - 449	gaspacho de légumes - 168	Tronçon de concombre ricotta herbes fraîches - 503	soupe glacé pastèques-melons - 177
<b>P l a t s</b>	Saucisse de Strasbourg - 346	Filet de maquereaux à l'escabèche - 508	Quiche lorraine - 366	Escalope de veau à la crème - 176	Cuisse de poulet Tandoori - 358
	Sauté de dinde Marengo - 404	Emincé de bœuf au gingembre - 206	Brochette de poulet Yakitori - 41	Filet mignon de porc - 276	Calamar à la Setoise - 373
	<b>Omelette forestière - 468</b>	<b>Fajitas aux haricots rouge - 345</b>	<b>Galette nudj sauce aigre douce - 597</b>	<b>Tartine féta tomate houmous - 565</b>	<b>Tortillas aux poivrons - 73</b>
<b>L é g u m e s</b>	semoule - 51	lentilles - 66	pâtes fusilli bio - 67	écrasé pommes de terre - 85	riz madras - 47
	batonnière de légumes - 97	brocolis - 2	poêlée tram - 98	tian de légumes - 100	haricots plats - 25
	frites - 63		frites - 63		pommes rissolées - 38
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
<b>D é s s e r t s</b>	grillé aux pommes - 58	Lingot cacao - 249	fraîcheur fruits rouges - 48	tiramisu - 112	fondant chocolat crème anglaise - 244
	mousse nougat - 73	smoothie miel banane - 228	tarte mirabelle - 149	gaufre de liège - 56	salade d'agrumes - 197

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine**

 fait maison

 bleu blanc cœur

 menu équilibre

 AB



## SUPPLEMENT EN PLUS DU MENU SI VOUS LE DESIREZ : steak / omelette nature / jambon blanc

Le N° désigne les fiches recettes que vous pouvez retrouver dans nos classeurs sur le meuble à l'entrée de chaque restaurant pour identifier les allergènes

### SEMAINE DU 9 SEPTEMBRE AU 13 SEPTEMBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	carottes cascot - 3	concombres vinaigrette - 35	champignons en salade - 117	pommes de terre œufs - 229	céleris remoulade - 11
	crème houmous date - 445	salade de blé bressane - 255	maquereaux vin blanc - 368	endives aux noix - 41	salade frisée aux gesiers - 80
	œufs mayonnaise - 346	paté de tête - 331	Salade de haricots verts, noix de coco - 522	fenouils à la grecque - 183	Chou fleur rôti vinaigrette aux herbes fraîches -
	Betteraves fromage de brebis - 452	Poireaux brûlée vinaigrette agrumes - 119	pâtes aux fruits de mer - 73	rosette de Lyon - 338	riz à la paysanne - 263
	gaspacho de courgette - 100	salade pamplemousse crevettes - 272	salade à l'avocat - 54	gaspacho andalou - 72	rillettes de sardines - 435
Plats	Escalope de dinde façon chasseur - 576	Cabillaud au sésame coulis de poivron - 505	Emincé de porc au caramel - 210	Rôti d'agneau - 291	Moules à la crème - 229
	Jambon au porto - 306	Brick d'effiloché de canard - 525	Steak haché au poivre vert - 462	Rognons sauce Madère - 380	Saucisse de Toulouse - 395
	<b>Risotto champignon - 470</b>	<b>Boulette façon thaï - 570</b>	<b>Croque chèvre - 514</b>	<b>Dahl de lentilles corail - 547</b>	<b>Pâté de haricots blancs - 350</b>
Légumes	poêlée cordiale ligne - 75	semoule - 51	riz basmati - 43	haricots verts - 25	spaghettis - 53
	lentilles bretonne - 26	aubergines grillées - 99	Chou fleurs - 2	purée de céleris - 57	carottes - 3
	frites - 63		pommes de terre wedges - 33		frites - 63
	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit	Salade - Fromage - Yaourt - fruit
Desserts	mousse chocolat - 68	tarte aux pommes - 94	Profiterole - 250	nid abeille amande - 153	pavé caramélo - 161
	religieuse café - 81	entremet vanille - 42	fraicheur ardechoise - 170	pêche chantilly-sauce melba - 75	poire rôtie à la menthe - 190

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

**Vous avez une offre de plats végétariens tous les jours de la semaine**

fait maison

bleu blanc cœur

menu équilibre

AB